

**SUBLIMINALS**

A close-up photograph of two hands, palms up, holding a small, rectangular piece of torn, off-white paper. The paper has a rough, deckled edge and is centered between the fingers. On the paper, the words "LET IT GO" are printed in a bold, dark red, sans-serif font. The background is a solid dark color, and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the paper.

**LET IT GO**

**loslassen & heilen.**

Unterschwellige Botschaften für Heilung  
und Vergebung zum Loslassen

b e . e n d o f s t o r y .

# **affirmationen.**

*"Vergebung macht mich frei und leicht. Ich  
vergebe mir selbst."*



**TRACK 2**

# **affirmationen.**

*"Ich vergebe mir selbst."*

*"Ich bin bereit, alle Last loszulassen."*

*"Ich bin vollkommen, ich bin ganz, ich bin gesund."*

*"Ich lasse all meine Schmerzen aus der Vergangenheit los."*

*"Ich befreie mich jetzt von Angst und zerstörerischen Zweifeln. Ich lasse jetzt los."*



**TRACK 3**

# fragen.

*"Warum bin ich bereit, loszulassen?"*

*"Warum tut mir Vergebung gut?"*

*"Warum vergebe ich mir selbst?"*

*"Warum bin ich bereits vollkommen?"*

*"Warum habe ich schon immer alles in mir, was  
ich brauche?"*



**TRACK 4**

# tipps.

- Höre dir den gleichen Track 3 Wochen am Stück an, damit dein Unterbewusstsein die Suggestionen verinnerlicht
- Höre sie dir täglich min. 3x 1h an
- Geniesse den Prozess ohne Erwartungen
- Dreh die Lautstärke nie voll auf! Auch, wenn du die Tracks nicht hörst, im hochfrequenten Bereich sind sie sehr laut



be.